

Corsi Online

per informazioni e iscrizioni scrivere a hello@yobi.yoga

Martedì
Ore 18:15 – 19:15
60 minuti

Yin Yoga (yoga terapeutico)

Unisce la saggezza dello yoga terapeutico alla medicina cinese tradizionale per aiutarti a recuperare l'armonia interiore

Giovedì
Ore 19:00 – 20:00
60 minuti

Hatha Flow Donna

Muoviti con consapevolezza, allineando ogni movimento con il tuo respiro

Prezzi

Carnet 10 lezioni 140 euro

Lezione singola 20 euro

Lezione prova gratuita

*Per lo yoga in azienda o lezioni private di yoga inviare un'email a hello@yobi.yoga